



## Atelier 5 - Activités 1-2 Éveil sensoriel (Les transports)

### Activité 1 : Se déplacer

**Matériel :** la feuille des moyens de transport

Montrer à l'enfant les différents moyens de transport et demandez-lui de les faire avec son corps.

Marcher : il fait le tour de la pièce en marchant.

Auto : il fait semblant de tenir un volant dans ses mains et fait le tour de la pièce en courant.

Avion : il place ses bras de chaque côté de lui à la hauteur des épaules et fait le tour de la pièce en courant. Deuxièmement, il se couche sur le ventre au sol et reprend la même position en la maintenant pendant quelques secondes.

Hélicoptère : il place son bras au-dessus de sa tête et le fait tourner pendant qu'il marche le tour de la pièce.

### Activité 2 : L'éveil des doigts

**Matériel :** Une brosse à dent ou une brosse avec des poils non irritants

Utilisez une brosse à dent ou une autre brosse non irritante au toucher. L'enfant brosse chaque doigt un après l'autre en les nommant pendant quelques secondes.

Il le fait avec chaque main.