



Atelier 1 - Activité 4 et 5 MOTRICITÉ FINE

Activité 4 : DISSOCIATION DES DOIGTS

Demandez à l'enfant de s'asseoir à la table et donnez-lui de la pâte à modeler. Prenez-en aussi pour faire l'activité en même temps que l'enfant.

Faites un rondin (saucisse) avec la pâte à modeler sur la table. L'enfant fait la même chose que vous.

Lorsque le rouleau de pâte à modeler est complété, **demandez à l'enfant de l'écraser avec chaque doigt d'une main. Faites-le en même temps que l'enfant.**

Nommer les doigts au fur et à mesure :

L'index, le majeur, l'annulaire, le petit doigt et le pouce

Refaites le rouleau et recommencer l'activité avec l'autre main (**deux fois avec chaque main**).

Activité 5 : OPPOSITION DES DOIGTS AVEC LE POUCE

Demandez à l'enfant de se lever en se plaçant debout en face de vous.

Montrez-lui à opposer son pouce avec chacun de ses doigts tout en les nommant :

Pouce-index ; pouce-majeur; pouce-annulaire; pouce-petit doigt

Faites l'activité une fois avec la main droite, une fois avec la main gauche et une fois avec les deux mains en même temps.